**Тематика онлайн-лекций**

в рамках проекта **«Большая перемена–2»**, направленного на ***просвещение*** ***родителей и укрепление семьи*:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | ФИО лектора | Тематика встречи | Темы |
| 1. | 30.01.2020 | Анна Михайловна Лужецкая, кандидат психологических наук, гештальт-терапевт, доцент кафедры медицинской психологии Иркутского государственного университета | Женские архетипы: богини внутри меня | **1. Архетип как проявление бессознательного:**  — Что такое архетип и как он на нас влияет;  — Какие архетипы бывают и почему важен их баланс. |
| 2. | 30.01.2020 | **2. Женские архетипы на примере богинь греческого пантеона:**  — Как проявляются в женской психике архетипы свободных богинь (богини–девственницы): Артемида, Афина, Гестия;  — Как влияют на жизнь женщины архетипы уязвимых богинь: Гера, Деметра, Персефона;  — В чем сила архетипа Афродиты – алхимической богини;  — Возможности и ограничения каждого архетипа, их влияние на женское благополучие. |
| 3. | 13 февраля | Константин Васильевич Трускалов, психолог, телесно-ориентированный терапевт, специалист по работе с психлогической травмой | Сильные чувства. Что с ними делать? | **1. Сильные чувства и их переносимость:**  - Базовые чувства – страх (тревога), гнев, сексуальность (страсть), печаль, радость;  - Что делать, если чувств слишком много или нет совсем;  - Как проживать сильные чувства через тело. |
| 4. | 13 февраля | **2. Способы взаимодействия с человеком в сильных чувствах: теория и практика** |
| 5. | 27 февраля | Анна Михайловна Лужецкая, кандидат психологических наук, гештальт-терапевт, доцент кафедры медицинской психологии Иркутского государственного университета | Зависимость и свобода: психологические особенности зависимого поведения. | **1. Причины зависимости.**  **-** Семейная история и зависимая личность. |
| 6. | 27 февраля | **2. Виды и формы зависимости. Как стать свободным.** |
| 7. | 13 марта | Наталья Дмитриевна Трускалова,  кандидат психологических наук,  психодраматист,  преподаватель психологии | Дети и развод | **1. Развод родителей глазами детей**  - Психология развода. Как грамотно завершить отношения;  - Типичные ошибки родителей во время развода;  - Как помочь детям пережить тяжёлое время. |
| 8. | 13 февраля | **2. Жизнь после развода.**  - Дежурный родитель и родитель-праздник: как найти правильный баланс;  - Новый брак родителей: ответы на наиболее острые вопросы |
| 9. | 27 марта | Анна Михайловна Лужецкая, кандидат психологических наук,  гештальт-терапевт,  доцент кафедры медицинской психологии Иркутского государственного университета | Кризисы возрастного развития | **1. Трудности роста**:  - кризисы возрастного развития: от рождения до школьного возраста. |
| 10. | 27 марта | **2. Трудности взросления:**  - возрастные кризисы личности: от поступления в школу до самостоятельной жизни. |
| 11. | 10 апреля | Наталья Михайловна Чурилова, психолог, гештальт-терапевт, , ведущая групп для подростков и родителей | Подростковый возраст. Как общаться с ребенком? | **1. Особенности подросткового возраста**:  - Почему ребенок так себя ведет?  - Что с ним происходит? |
| 12. | 10 апреля | **2. Как родителям сохранить отношения с подростком?**  - Причины ссор и конфликтов;  - Пути решения. |
| 13. | 24 апреля |  |  | **Тема, предложенная родителями в процессе цикла онлайн-лекций** |
| 14. | 24 апреля |